

## Diaetologische Praxis

- WO?** Die Beratungen finden in meiner ernährungsmedizinischen Praxis in Linz & in Ternberg statt.  
Telefonberatungen, Onlinecoaching und Hausbesuche werden ebenfalls angeboten.
- WANN?** Ich biete Ihnen ein kostenloses telefonisches Erstgespräch an. Dieses Gespräch dient dazu, dass Sie mich kennenlernen und wir Ihre Wünsche und Ziele definieren. Gemeinsam finden wir ein individuell passendes Angebot für Sie.
- KOSTEN?** Die angegebenen Preise verstehen sich exkl. Mehrwertsteuer, da ernährungsmedizinische Beratungen (Therapieleistung) immer von dieser befreit sind.

LEISTUNG	DAUER	HONORAR*
Ernährungsmedizinische Einzelberatung	60 min	85,-- €
Ernährungsmedizinische Einzelberatung inkl. 1 BIA-Messung	75 min	125,-- €
Folgeberatung	30 – 45 min	45,-- - 60,-- €
Ernährungsberatung via Telefon oder Skype	60 min	75,-- €
Folgeberatung via Telefon oder Skype	30 – 45 min	35,-- - 50,-- €
Hausbesuche		n.V.
Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) inkl. Auswertung	25 min	45,-- €
BIA – Folgemessung	15 min	35,-- €
Gruppenberatung pro Person (ab 5 Pers.)	60 min	45,-- €
Einkaufstraining (exkl. Anreise)	75 min	90,-- €
Einkaufstraining in der Gruppe pro Person (ab 5 Pers.; exkl. Anreise)	75 min	25,-- €

\*Honorarrichtlinien 2017/18

### ERNÄHRUNGSPAKETE

#### Paket „Gesundheitspickerl – Basis“

- ♥ 1 Termin zu 30 min
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsscheck mit grober Analyse Ihrer Mahlzeitenfrequenz & Lebensmittelauswahl, Anregungen zur Optimierung **35,-- €**

#### Paket „Gesundheitspickerl – Premium“

- ♥ 2 Termin à 60 min inkl. 1 BIA-Messung GRATIS
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsscheck mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, 1 BIA-Messung GRATIS, Energiebedarfsberechnung, Empfehlungen zur Optimierung Paketvorteil anstatt 215,-- €  
**nur 180,-- €**

## ERNÄHRUNGSPAKETE

### Paket „Dein Wohlfühlgewicht“

- ♥ 5 Termine + 1 Erfolgskontrolle GRATIS
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, 2 BIA-Messungen inkl. Auswertung, Energiebedarfsberechnung, Einkaufstraining, individuelles Ernährungskonzept, GRATIS Erfolgskontrolltermin
- ♥ Tipp: SVA-Versicherte können am Programm „SVA Is(s)t- Gesund teilnehmen.

Paketvorteil anstatt  
430,-- €  
**nur 360,-- €**

### Paket „SVA Is(s)t-Gesund“

- ♥ 6 Termine für Personen mit einem BMI > 25 kg/m<sup>2</sup>
- ♥ SVA-Programm in Kooperation mit dem Verband der Diätologen Österreichs erstellt
- ♥ Erhalt des SVA „Extra-Gesundheitshunderter“ auf dieses Abnehmprogramm
- ♥ Paarberatung möglich
- ♥ Details auf der SVA Homepage

Paketvorteil anstatt  
360,-- €  
**nur 260,-- €**

### Paket „Sporternährung – sportlich aktiv“

- ♥ 4 Termine inkl. 2 BIA-Messungen (1x GRATIS)
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, 2 BIA-Messungen (1x GRATIS), Energie- & Eiweißbedarfsberechnung, Flüssigkeitsbilanz, individuelles Ernährungskonzept je nach Sportart

Paketvorteil anstatt  
335,-- €  
**nur 290,-- €**

### Paket „Verdauungsbeschwerden – wenn der Bauch zwickt“

- ♥ 3 Termine
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten & Verdauungsbeschwerden, individuelle Empfehlungen zur Symptomverbesserung, Verlaufskontrolle zur Unverträglichkeitserkennung & Lebensstilveränderung, individuelles Ernährungskonzept

Paketvorteil anstatt  
175,-- €  
**nur 150,-- €**

### Paket „Positiver H2-Atemtest – und nun?“

- ♥ 2 Termine: 60 min Erstgespräch, 30 min Folgeberatung
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, individuelles Ernährungskonzept zur jeweiligen Nahrungsmittelunverträglichkeit, Verlaufskontrolle zur Lebensstilveränderung

Paketvorteil anstatt  
130,-- €  
**nur 115,-- €**

## ERNÄHRUNGSPAKETE

### Paket „FODMAP-arme Diät bei Reizdarm“

- ♥ 4 Termine: 90 min Erstgespräch inkl. Konzepterläuterung, 3 Folgeberatungen à 30 min
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten & Verdauungsbeschwerden, ausführliche Erläuterung des FODMAP-Konzepts, Verlaufskontrollen zur Unverträglichkeitserkennung & Lebensstilveränderung, individuelles Ernährungskonzept

Paketvorteil anstatt  
265,-- €  
**nur 245,-- €**

---

### Paket „Zivilisationserkrankung“

- ♥ 2 Termine + 1 Erfolgskontrolle GRATIS
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, 2 BIA-Messungen inkl. Auswertung, individuelles Ernährungskonzept, GRATIS Erfolgskontrolltermin

Paketvorteil anstatt  
265,-- €  
**nur 220,-- €**

---

### Paket „Von der Schwangerschaft bis zur Stillzeit“

- ♥ 2 Termine: 60 min Schwangerschaft + 30 min Stillzeit
- ♥ *inkludierte Leistungen*  
Ernährungsanamnese mit detaillierter Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten, individuelles Ernährungskonzept in der Schwangerschaft und in der Stillzeit (Folgeberatung)

Paketvorteil anstatt  
130,-- €  
**nur 105,-- €**

---

### Sonderrabatt „Von Jung bis Älter“

- ♥ Schüler, Studenten (< 26 Jahre) und Senioren (> 65 Jahre) erhalten -10 % auf ernährungsmedizinische Einzelberatungen

**- 10 %  
Rabatt**

## IM HONORAR INKLUDIERT

- ♥ Individuell auf Ihre Bedürfnisse zusammengestellte Beratungsunterlagen.
- ♥ Während dem Beratungszeitraum stehe ich Ihnen für Fragen oder Unklarheiten per Mail oder via Telefon zur Verfügung.
- ♥ Motivationsschub nötig? Gerne kontaktiere ich Sie auch zwischen den einzelnen Terminen – die Häufigkeit der gewünschten Kontaktaufnahme stimmen wir aufeinander ab.

---

## RÜCKERSTATTUNG DES HONORARS BEI ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHEN BERATUNGEN

### **Krankenkassen**

Die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich sehen keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatungen vor.

### **Private Zusatzversicherung**

Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulantem Tarif, zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu reichen Sie bitte die Honorarrechnung und eine Bestätigung Ihres Hausarztes bei der privaten Zusatz-Krankenversicherung ein.

### **Selbstständige Unternehmer**

Erhalten jährlich von der Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft den sogenannten „Gesundheitshunderter“. Für einige gesundheitsfördernde Maßnahmen zahlt die SVA der gewerblichen Wirtschaft € 100,-, u.a. auch eine Diätberatung.

Neben dem Abnehmprogramm „SVA Is(s)t-Gesund“ können Sie diesen „Gesundheits-100er“ für alle meine Pakete verwenden, z.B.:

- ♥ Paket „Gesundheitspickerl – Premium“ statt € 180,- → € 80,-
- ♥ Paket „Sporternährung – sportlich aktiv“ statt € 265,- → € 165,-
- ♥ Paket „Zivilisationserkrankung“ statt € 220,- → € 120,-

Details zu allen Paketen finden Sie unter <http://www.kooperationspartner.svagw.at/>.

Weitere Informationen zum „Gesundheits-100er“ erhalten Sie auf der SVA-Website.

## Für Unternehmen

### BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

**WO?** Ich komme **direkt zu Ihnen** ins Unternehmen. Im Fall von gemieteten Seminarräumen, werden die Kosten gesondert verrechnet.

**KOSTEN?** Die angegebenen Preise verstehen sich **exkl. Mehrwertsteuer** und dienen zur **Orientierung** und können je nach Teilnehmerzahl, individuellem Aufwand des Themengebiets variieren.

Die angegebene Preise verstehen sich **exklusive Nebenkosten**: Reisezeit, Fahrtkosten, Unterkunft oder Lebensmittel.

LEISTUNG		DAUER	HONORAR*
<b>Vorträge</b>	Impulsvortrag	ca. 45 min	ab 300,-- €
	Vortrag	1 – 1,5 Stunden	ab 400,-- €
	Intensivvortrag	2 – 2,5 Stunden	ab 600,-- €
<b>Workshops</b>	Kurzworkshop	ca. 1,5 Stunden	490,-- €
	Workshop halbtags	ca. 3 Stunden	790,-- €
	Workshop ganztags	ca. 6 Stunden	1.290,-- €
	Kochworkshop (exkl. Lebensmittel)	ca. 4 Stunden	ab 700,-- €
<b>BIA-Messungen</b>	BIA (halbtags, bis 16 Personen)	3 – 4 Stunden	550,-- €
	BIA (ganztags, bis 32 Personen)	6 – 8 Stunden	990,-- €
<b>Gesundheitspickerl Basis</b>	10er Paket (à 30 min)	ca. 5 Stunden	350,-- €
	20er Paket (à 30 min)	ca. 10 Stunden	650,-- €
	50er Paket (à 30 min)		n.V.
<b>Consulting</b>	Produktentwicklung, Nährwertberechnung, Speiseplangestaltung u.v.m.		n.V.
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	Redaktionelle Beiträge Interviews für Print-, Radio- und TV-Medien		n.V.
<b>weitere Kosten:</b> Reisezeit, Fahrtkosten, Unterkunft, Lebensmittel etc.			n.V.

\*Honorarrichtlinien 2017/18

Auf Basis dieser Informationen erstelle ich Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** mit Terminen und Komplettpreis.