

Gemeinsam mehr bewirken

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG – FÜR GESUNDHEIT UND ERFOLG

Über neun Jahre (ca. 83.000 Stunden) unserer Lebenszeit verbringen wir **am Arbeitsplatz**. Um ein Unternehmen erfolgreich führen zu können, benötigt es **gesunde, motivierte und leistungsstarke MitarbeiterInnen**.

Durchschnittlich weisen ArbeitnehmerInnen **13 Krankenstandstage pro Jahr** auf. Mit einer betrieblichen Gesundheitsförderung können **25 % der Fehlzeiten reduziert** werden. (Gesundheit Österreich 2016) Zudem wird die **Gesunderhaltung der MitarbeiterInnen** mittels Präventionsmaßnahmen unterstützt.

Die **gesundheitsorientierte Unternehmenskultur** setzt somit die **Basis für Produktivität, Wettbewerbsfähigkeit** und ein **gesundes Altern** in allen Unternehmensbereichen.

WO? Ich komme **direkt zu Ihnen** ins Unternehmen. Im Fall von gemieteten Seminarräumen, werden die Kosten gesondert verrechnet.

KOSTEN? Die angegebenen Preise verstehen sich **exkl. Mehrwertsteuer**, da ernährungsmedizinische Beratungen (**Therapieleistung**) immer von dieser **befreit** sind. Zudem dienen diese zur **Orientierung** und können je nach Teilnehmerzahl, individuellem Aufwand des Themengebiets variieren.

Die angegebene Preise verstehen sich **exklusive Nebenkosten**: Reisezeit, Fahrtkosten, Unterkunft oder Lebensmittel.

LEISTUNG		DAUER	HONORAR*
Vorträge	Impulsvortrag	ca. 45 min	ab 450,-- €
	Vortrag	1 – 1,5 Stunden	ab 600,-- €
	Intensivvortrag	1,5 – 2,5 Stunden	ab 800,-- €
Workshops	Kurzworkshop	ca. 1,5 Stunden	650,-- €
	Workshop halbtags	2 – 3 Stunden	850,-- €
	Workshop ganztags	5 – 6 Stunden	1.400,-- €
	Kochworkshop (exkl. Lebensmittel)		n. V.
BIA-Messungen	BIA (halbtags, bis 16 Personen)	3 – 4 Stunden	690,-- €
	BIA (ganztags, bis 32 Personen)	6 – 8 Stunden	1.250,-- €
Gesundheitspickerl Basis	10er Paket	à 30 min	1.400,-- €
	20er Paket	à 30 min	2.600,-- €
	50er Paket	à 30 min	n.V.
Consulting	Produktentwicklung, Nährwertberechnung, Speiseplangestaltung u.v.m.		n.V.
Öffentlichkeitsarbeit	Redaktionelle Beiträge Interviews für Print-, Radio- und TV-Medien		n.V.
weitere Kosten:	Reisezeit, Fahrtkosten, Unterkunft, Lebensmittel etc.		n.V.

*Honorarrichtlinien 2019

Auf Basis dieser Informationen erstelle ich Ihnen gerne ein **individuelles Angebot** mit Terminen und Gesamtpreis.